

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

### **Strumenti e strategie per creare relazioni nell'era del digitale**

#### **Descrizione**

Il percorso intende rispondere alle sfide moderne che gli insegnanti affrontano in un contesto educativo sempre più digitale, con un focus su come sviluppare competenze relazionali in ambito digitale, stimolare la motivazione degli studenti e promuovere una fruizione consapevole dei social e del web, affinché siano utilizzati come opportunità e risorse e non come strumenti di violenza, sopraffazione e isolamento. I partecipanti impareranno a diventare più consapevoli del proprio ruolo nella gestione del comportamento degli studenti, acquisendo strategie pratiche e concrete per migliorare la qualità dell'insegnamento e del clima di classe.

#### **AREA DigCompEdu**

- Risorse digitali
- Pratiche di insegnamento e apprendimento
- Favorire lo sviluppo delle competenze digitali degli studenti

#### **Programma**

- Cittadinanza digitale
- Comportamenti digitali positivi: educazione alla privacy e alla protezione dei dati personali, prevenzione del Cyberbullismo, inclusività e collaborazione digitale, uso consapevole dei social e dispositivi.
- Gestione delle emozioni e del benessere digitale: Tecniche per monitorare il benessere degli studenti e affrontare eventuali problemi emotivi legati all'uso delle tecnologie, come l'ansia da prestazione o il sovraccarico informativo.
- Comunicazione efficace e relazioni positive con gli studenti
- Tecniche motivazionali, per mantenere l'attenzione e l'impegno degli studenti
- Gestione delle dinamiche di gruppo
- Comportamento degli studenti e strategie di intervento: rafforzamento positivo, gestione delle aspettative e creazione di un ambiente di apprendimento inclusivo e rispettoso.
- Gestione dello stress e delle emozioni
- Sostenibilità del benessere del docente: gestire lo stress professionale e mantenere un buon equilibrio tra vita personale e lavoro

**Destinatari:** docenti scuola infanzia, primaria e secondaria di 1 e 2 grado

**Livello di ingresso:** A1. Novizio/Base/Conosce e utilizza in modo elementare

**ESPERTI DE GIOVANNI MARIA GRAZIA**  
**TUTOR BUONACCORSI TERESA**